



DLAUMYSLU.PL

# Ćwiczenia uwagi

POZIOM 1

- Proszę odczytać zakodowane wyrazy.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
0	R	B	A	S	K	U	M	Z	I

2	7	8

3	4	2

3	4	5

3	1	6

2	1	6

8	7	5

8	7	2

2	4	9

2	4	6

5	7	8

3	4	6

4	6	2

5	8	4	6

6	1	2	4

2	1	5	4

3	4	2	6

- Proszę odszukać w ciągu i podkreślić podane litery.

**B**

A C D G R E F G H E W A S C B T R Y W D E F G B X B N M I O B W  
F G B V C B V N M B N H J U Y T R E W F G H J N B O P B D E R B I

**W**

M N N M N M N W R T Y U G D S W N M K L O P W N M N E R T Q S  
E R T Y U W D E G H K L M N W S C D E W B K L O P W E R T Y W A

**Z**

O U Y T R W E S C V Z W E R T Z X C V Z A S Z W E Z Z E R T Y U I  
N M B C S W Z S S S X Q E R T C V B N M Z Z Z S S Z Z A S Z W E I

**H**

O L I J K O L P Y T R H J K G F E W R F G H B N M H D F G H H Q J  
H N M K L O P H R T E D X S W G H J K H Y T Y H G R T G H S D E L

**K**

L O P O U Y T R E W F G T H J K S W E Q A Z C V H J K L O J K I U  
B N M K L O P K I U Y T R F G H J K K K L O P E R W S A Z X C V B

- Proszę odszukać w szeregu liter podane wyrazy.

**LAMPA**

L A S D E R T U K O P L A M P A W E R T Y G K L M P A Z S E R W G

**SZAFKA**

Z S A W F A S E R W A S Z A T A W E S Z C V B R T W J K S Z A F A I

**STÓŁ**

S T O L W E R S A F R E T H J K L O W E S T S T Ó Ł Ł S T Ó E W A I

**REGAŁ**

Ł A W R T Y H J K D R G A L L A G A R R E G A Ł S A W E R A G A L S

**BIURKO**

O B R G R T E W E R B I U R K O B O R T K O B I U S U R W E B N A

**ŁÓŻKO**

Ż K O Ł Ł O K O Ó W Ł Ó Ź T A Ł Ó Ź G O Ł Ó Ź K O F E R W J K N Q

- Proszę wykreślić cyfry od najwyższej do najniższej (zaznaczono najwyższą cyfrę).

30	40	44	49	37
54	52	32	35	58
47	56	53	43	46
57	41	33	55	<b>59</b>
51	31	42	45	50
39	48	34	36	38

32	35	24	40	27
26	41	38	46	34
44	47	50	28	43
29	36	48	<b>51</b>	31
37	22	45	30	49
23	42	33	39	25

- Proszę ponumerować litery alfabetu zgodnie z kolejnością. Pierwsza litera została już oznaczona cyfrą 1.

C	E	B	H
F	<b>A1</b>	G	D

Ł	J	O	M
<b>I1</b>	N	L	K

- Proszę napisać, jakich cyfr brakuje w szeregu.

Przykład



1 3 4 5 → 2

2 4 5 6 → \_\_\_\_\_

6 7 9 10 → \_\_\_\_\_

4 6 7 8 → \_\_\_\_\_

5 6 8 9 → \_\_\_\_\_

11 13 14 15 → \_\_\_\_\_

10 11 13 14 → \_\_\_\_\_

8 10 11 12 → \_\_\_\_\_

7 8 10 11 → \_\_\_\_\_

Fragment pochodzi z książki  
**Terapia funkcji poznawczych. Poziom 1**



Książkę można nabyć w księgarni Wydawnictwa WiR:  
[www.wir-sklep.pl](http://www.wir-sklep.pl)

Kliknij w [LINK](#) do książki.