



DLAUMYSLU.PL

Ćwiczenia uwagi

POZIOM 2

● Proszę odszukać i podkreślić podane zestawy liter w ciągu.

PK

K F G R H J K L O P K E W E R C V G B H J P K T Y K P L K P P K E I
D R F G Y T P K R T P K B N C V G P K W E R D C T Y S C V B E R P
P K H G H J P K J H J K P W E K P F R E R T Y P K J H G F R T Y B
D W E B N M T Y H R E W P K W Q A S Z C V B T R P K N M P O L U

SO

C E W E Z S W E R T C O W Q S O W E S Q Z A V B G Y H N M O S
R E D C W E C D G T U O S O W Q Z C B N M O P K Y T S E C F S T
L M N O P E R C D O W Q S O C X D G B Y T R S O S W A Z B M U J
F G V B T Y S O O S S O F G B C S E R N M O P L A Z Q W S R T J

ZN

G B N M N M S N S Z N W Q A S B N T Z N U O L P M N B V E R W Z
N M Z B Z N W E R C V B Z N W Q E R T Z N M O L I U T B G E C B I
V B N M O Z N M L O Z N W E R Z N W S D Z N W Q Z N M O L P Z N
B E W E B M N W E R T Y H G Z N B G T N Z N S E D F R T Y I O P L

WA

L I N M B N M A W E W S C D G R W A S C V B N Y H G F T N M K I I
W A M N W A W E W E R W T Y W D W I W A B N M U Y T W A B N M
M U N Y T R E W A Z C V W A V A W E A W R T Y H G B N M I G M W
O I L U T E W Q A Z C B N W A S C S W A A W I N M A M W A D F Y J

● Proszę odszukać w szeregu liter podane wyrazy.

BUTY

T U B R T R E W E D C G B U F R E W S D F G B O T Y D F R E W F
X C V B T Y R E R B U Y B U T Y D E F B N M O K L P E W X C V Y I

SZAL

K O S Z X C S Z A W E R L K U I K S Z A L E W E R D F C R T Y G H
J U K L V F E R T Y S Z A W E S Z W E R F L A S W E Z S A S C F R T I

BLUZA

U Z A B L K W E B R T U Z A W A S B T R U Z L S A W G B L O S A B
L U W E R T G H B L U Z A W E R F G T H J U B L U Z A W E R T Y J

BEŹ

E R W S C V B E S Z R E C B E S W E R S A W Q B Y T H J U K I L O
P S D F G B Y U T R E Z C S X C B N Y T R B E Ź C V Ź E W J K Ź E I

- Proszę odszukać i podkreślić w podanych ciągach liter nazwy zjawisk atmosferycznych.

ASDEFRTYGHJUKLDESZCZADCERTGBHNMGŁAWED
 FRTEWCVBGTRETRTGRADXBNMJHJKIOLUHTĘCZASWD
 DCVBGRYTGROSAZCVBNSZRONCVFGREBNGŚNIEGW
 DFGVTYBNMŻAWKASCDFRGTYBNFXSXIGTYHNMOMA
 WSZADŹDSERWERCŹWASÓDDŁERFGTYŻCDSCVBGHI

- Proszę odszukać i podkreślić w podanych ciągach liter nazwy związane z Ziemią.

WWERDFCVASZXCVBNSKAŁAWERDFGEOLOGIAXBNMI
 WDFCVGRTGERFTYWYSPASDCFRGVBGÓRAWEDFCBG
 HNJDOLINASCVBGTRTYMINERAŁGRTYHJNKUOJWERZ
 IJEZIOROWEDFGVHBJKOTLINAXXADFCVBGRZEKAZG
 HERDFCVBGHMORZEWZWEDFCGHBOCEANXSDCFRTY
 NEWDFCGHBJATOLCVBGHBWAŹWÓZSDXCTYBNJKNASI
 EDXCGLEBAZAWEDSFBAGNODSWERFCLASXCRTYBNA

- Proszę wykreślić cyfry od najwyższej do najniższej (w tabeli zaznaczono najwyższą).

| | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 41 | 52 | 60 | 38 | 48 | 58 | 84 | 45 |
| 70 | 75 | 67 | 54 | 77 | 44 | 56 | 65 |
| 50 | 73 | 37 | 80 | 62 | 81 | 79 | 42 |
| 63 | 47 | 72 | 78 | 82 | 53 | 74 | 69 |
| 59 | 68 | 83 | 43 | 66 | 76 | 39 | 57 |
| 40 | 55 | 61 | 71 | 49 | 64 | 51 | 46 |

| | | | | | | | |
|----|----|----|-----|----|-----|----|----|
| 63 | 59 | 71 | 81 | 66 | 80 | 95 | 56 |
| 77 | 89 | 93 | 57 | 98 | 75 | 65 | 88 |
| 54 | 86 | 73 | 69 | 90 | 100 | 97 | 62 |
| 83 | 99 | 96 | 101 | 87 | 60 | 85 | 79 |
| 68 | 91 | 84 | 64 | 78 | 94 | 92 | 74 |
| 61 | 76 | 70 | 58 | 67 | 82 | 72 | 55 |

- Proszę ponumerować litery alfabetu zgodnie z kolejnością. Pierwsza litera została już oznaczona cyfrą 1.

| | | | | | | | | | |
|---|---|----------------|---|---|---|---|---|---|---|
| F | K | I | N | P | D | S | M | T | H |
| Ł | R | C ¹ | U | L | G | W | J | E | O |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|----------------|---|---|---|---|---|
| C | F | O | L | H | S | B | Ł | N | T |
| M | K | D | R | A ¹ | G | I | P | E | J |

- Proszę napisać, jakich cyfr brakuje w szeregu.

Przykład



12 13 14 16 17 19 → 15 18

21 22 23 25 26 28 → _____

12 14 15 17 18 19 → _____

31 33 35 37 38 39 → _____

53 55 57 58 60 61 → _____

73 75 76 78 79 80 → _____

48 49 51 53 54 55 → _____

86 87 88 90 91 92 → _____

68 70 71 73 74 76 → _____

25 27 29 30 32 33 → _____

78 79 81 83 84 86 → _____

42 43 45 46 48 49 → _____

29 30 32 33 35 36 → _____

76 77 79 81 82 83 → _____

37 39 41 42 43 45 → _____

61 63 64 65 67 68 → _____

91 93 94 96 97 99 → _____

Fragment pochodzi z książki
Terapia funkcji poznawczych. Poziom 2



Książkę można nabyć w księgarni Wydawnictwa WiR:
www.wir-sklep.pl

Kliknij w [LINK](#) do książki.