



Ćwiczenia uwagi

POZIOM 3

•• Proszę odczytać zakodowane wyrazy.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
S	L	A	R	I	Z	O	W	G	E	M	P	C	U	T	Y	K	N

Przykład



14	13	6	14	13	5	10
U	C	Z	U	C	I	E

17	7	18	15	4	7	2	3

12	2	3	1	15	16	17	3

12	7	6	5	7	11	17	3

8	10	4	1	3	2	17	3

17	3	2	3	4	10	12	3

7	17	14	2	5	1	15	3

17	7	18	15	16	18	10	18	15

15	4	14	1	17	3	8	17	3

• Proszę odszukać w szeregu liter podane wyrazy. (Podany wyraz może wystąpić kilka razy).

OSA

S S O O S O O S A S E W S E S C V G S O C A S O Z A S E R B G T
Y H J K O O S A S W E C C A S O G H J N B M O B N M T E S C O O
X A S Z S W Z W E R O S A W E C F G T B S S O A O O Z A Z O S E
O S A S X E D C O S A U I J N G B G Y O S A W E C B G T R Y B V C
O S C O C A S E S O S A S E D R F G V H Y U J O S A S C O O S A S
W W E C S Z E O Z A S Z E O R E S C O A S O O S A A Z E Z O S A I

NOC

C N M O C B N M I T E S E N O S S O N C O N N O C M O C C O N N
N O C B N J U Y H G N O C C C N M N M O M N M E W E N O C N C
O N M N O C W E S C S E O N O S C O N N O C D E R V B G T Y H J
K L O O O C V B N O C S D E C C O N N O C V F G T Y H N B A W S
O N N O C N O C C C N M M O C W E C O B G T H B V C D G N N K
K F F V J N J I I N O C W E S C C B N H Y S Z S S O N O C O N N O

PAS

S A B B P O S A W S A S R E S B A S V B R O P B P A S C D E R F C
V G B H N Y H H K J U B K I I O P A S S A S P U I O P U I P D S W E
I O P A S X A A S Z A A W A S E D C F R G V B H N H J K O P A S Z X
C B A S B P A S S B A S C B P O L O P B P A S X S D E R F V G T Y H
N J K U I L K O P A S X C D E R S P A S S A P S A B B A S P A S S E I

KOS

S O K K O S W E S W E R D C V B J K A J O S S O L K O S K O S C
D E R F O S K K O S C D F G B T Y H B O S K O Z W E R C F T Y O S
K K O S K K O K O S W E R F G T Y H J K O S C D R F G V B H Y U
J K O J K O S S E S O K O K K O K K O S S I O K I U Y H J H J K O S
C D E R S S O S S O K K O S V V G H J K K F F D S A C G K L O O
S A C G V H K L O S S W E D R F D O S P O S K O S C D E R V B S I

Proszę w podanych diagramach znaleźć dwa kwadraty zawierające taki sam zestaw znaków.

1

321	243	968
432	569	567
465	876	342
342	123	478
896	465	876
231	123	998
432	876	465
569	342	569
567	123	478
321	243	432
876	876	231
331	569	695

2

969	089	643
445	401	284
342	454	342
104	243	104
569	429	946
096	567	328
328	380	342
946	104	401
429	765	328
423	423	569
401	096	096
096	946	946

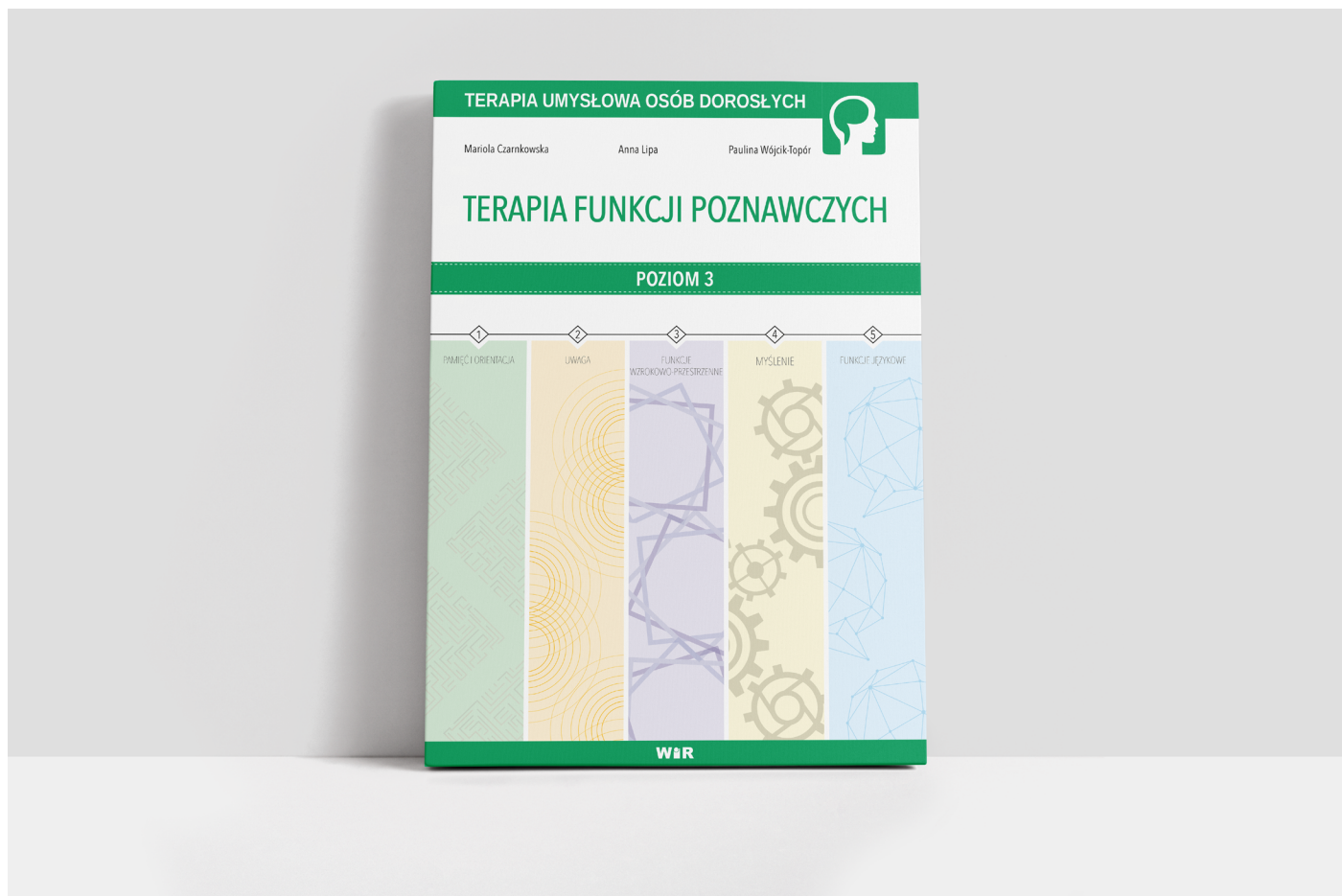
3

43k	34j	5s8
98j	3h7	9p3
4r2	j89	8h7
3h7	4r2	9d5
j89	7h8	4r2
8s5	9p3	j98
9p3	8h7	9d5
7h8	5s8	k43
8h7	43k	9d5
9d5	3h7	3p9
5s8	4rr	7h8
9p3	7h8	j89

4

K89	n67	3e2
s23	9k5	n8k
41h	9m8	987
5h4	7n2	b5f
7n2	b5f	41h
6m4	789	9n8
9m8	3e2	9g5
5h4	n8g	41h
789	9m8	89m
b5f	41h	41H
41H	9k5	9k5
5H4	n67	7n2

Fragment pochodzi z książki
Terapia funkcji poznawczych. Poziom 3



Książkę można nabyć w księgarni Wydawnictwa WiR:
www.wir-sklep.pl

Kliknij w [LINK](#) do książki.