



\_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

# PLAN DNIA

Poniedziałek   Wtorek   Środa   Czwartek   Piątek   Sobota   Niedziela  
○   ○   ○   ○   ○   ○   ○

## CEL DNIA

Area for daily goal with a pencil icon.

## PAMIĘTAJ

Reminder box with an exclamation mark icon.



### Zadania

### Zrobione

7:00		<input type="checkbox"/>
8:00		<input type="checkbox"/>
9:00		<input type="checkbox"/>
10:00		<input type="checkbox"/>
11:00		<input type="checkbox"/>
<b>12:00</b>		<input type="checkbox"/>
13:00		<input type="checkbox"/>
14:00		<input type="checkbox"/>
15:00		<input type="checkbox"/>
16:00		<input type="checkbox"/>
17:00		<input type="checkbox"/>
18:00		<input type="checkbox"/>
19:00		<input type="checkbox"/>
20:00		<input type="checkbox"/>
21:00		<input type="checkbox"/>
22:00		<input type="checkbox"/>
23:00		<input type="checkbox"/>

## ŚNIADANIE

Area for breakfast notes.

## OBIAD

Area for lunch notes.

## KOLACJA

Area for dinner notes.

## NOTATKI

- ♥ \_\_\_\_\_
- ♥ \_\_\_\_\_
- ♥ \_\_\_\_\_
- ♥ \_\_\_\_\_
- ♥ \_\_\_\_\_

## WODA



## OWOCE/ WARZYWA



## GIMNASTYKA

Area for gymnastics notes.

